

PREVENTION

WEDNESDAY

SUN MON TUE

THURS FRI SAT

City of Baltimore

Health Department

¡No permita que le piquen los chinches de cama!

¿Sabía Usted?

- ★ Los chinches de cama, generalmente conocidos como “chinches”, son insectos pequeños que se alimentan de sangre humana durante la noche cuando la gente duerme.
- ★ Los chinches de cama miden del largo de esta raya ___ con cuerpos planos y ovalados, de color amarillo-blanco o café-rojizo.
- ★ Si su piel tiene picaduras o áreas de hinchazón o 2-3 ronchas en una línea, es posible que tenga chinches de cama.
- ★ Los chinches de cama, usualmente se esconden en los colchones, sábanas y grietas/rendijas del piso o de la cama.
- ★ Las señales comunes de los chinches incluyen:
 - ★ Un olor a alga dulce
 - ★ Puntos con manchas negras (caca de chinche)
 - ★ Huevos blancos o excremento de chinches
 - ★ Manchas de sangre en las sabanas

Dirija preguntas a su doctor.
¿Necesita seguro o ayuda en encontrar un doctor? Llame al Baltimore HealthCare Access al 410-649-0500, o llame al 311.

Aviso de prevención:

Los chinches de cama pueden caminar y esparcirse. ¡Examine los sitios en lugares comunes donde los chinches se podrían esconderse!

- ★ Use una aspiradora de vapor en los pliegues y esquinas de los colchones. Proteja con cobertores plásticos diseñados contra los ácaros del polvo.
- ★ Use una aspiradora de vapor por todo el piso, alrededor de las patas de los muebles, cuadros y bajo las alfombras.
- ★ Busque debajo del empapelado desprendido de las paredes—sáquelo o réparelo.
- ★ Selle espacios con masilla alrededor de ventanas y puertas. Rellene espacios ocultos en pisos y los muebles.
- ★ Mantenga ropa y sábanas lejos del piso.
- ★ Lave sábanas, almohadas y ropa en agua caliente y séquelas en secadoras con temperatura alta.
- ★ No lleve sus almohadas ni sábanas cuando viaje.

Bote los colchones infestados de chinches, y márquelos “TIENE CHINCHES DE CAMA. HAS BEDBUGS.”

Remedios tradicionales no funciona y pueden causar mas daño.

- ★ NUNCA use kerosene o gasolina en los colchones.

Puede ser difícil deshacerse de los chinches; mejor, llame a un experto en infestaciones con insectos. O para más información, llame al “UMD Cooperative Extension Home and Garden Info Center” (El Centro de Hogares y Jardines de la Universidad de Maryland) de lunes a viernes 8a-1p, al 1-800-342-2507.